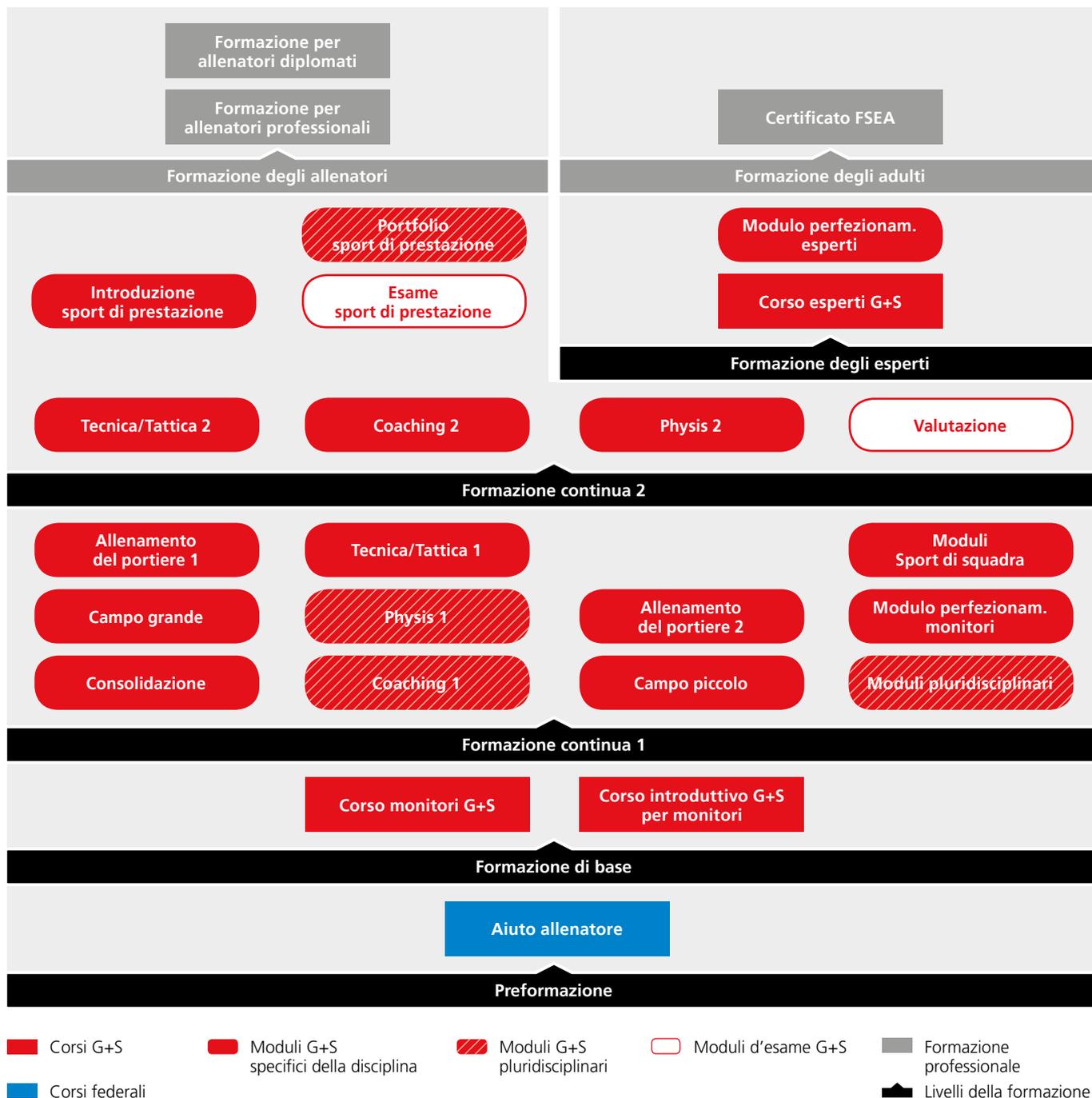


# Unihockey

## Struttura della formazione



## Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo per monitori G+S (1 giorno)

Formazione continua 1 (per un totale di 8-9 giorni):

- Consolidazione (5 giorni) o moduli Physis 1, Coaching 1 e Tecnica/Tattica 1 (6 giorni)
- Campo grande (2 giorni)
- Allenamento del portiere 1 (1 giorno)

Formazione continua 2 (per un totale di 7-8 giorni):

- Tecnica/Tattica 2 (2-3 giorni)
- Coaching 2 (2 giorni)
- Physis 2 (2 giorni)
- Valutazione (1 giorno)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 4+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (3 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

### Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo per monitori G+S (1 giorno)

Formazione continua 1 (per un totale di 8-9 giorni):

- Consolidazione (5 giorni) o moduli Physis 1, Coaching 1 e Tecnica/Tattica 1 (6 giorni)
- Campo grande (2 giorni)
- Allenamento del portiere 1 (1 giorno)

Formazione continua 2 (per un totale di 7-8 giorni):

- Tecnica/Tattica 2 (2-3 giorni)
- Coaching 2 (2 giorni)
- Physis 2 (2 giorni)
- Valutazione (1 giorno)

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### Corso per monitori G+S

Il corso per monitori G+S costituisce l'inizio della formazione per monitori unihockey. Esso può svolgersi come corso di una settimana (5 giorni) o può essere suddiviso in due parti (2x3 giorni). Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S unihockey sport per i giovani*.

#### Corso introduttivo per monitori G+S

Chi attesta una formazione pregressa pertinente può frequentare un corso introduttivo abbreviato per monitori G+S per poter ottenere il riconoscimento di monitori unihockey. Il corso è destinato agli allenatori con un titolo straniero o con una formazione pregressa equivalente. Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S unihockey sport per i giovani*. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

### Formazione continua 1

#### Moduli obbligatori

Per concludere il livello Foco 1 sono obbligatori i moduli: il modulo «Consolidazione» o moduli «Physis 1», «Coaching 1» e «Tecnica/Tattica 1», il modulo «Campo grande» e «Allenamento del portiere 1». I moduli possono essere frequentati in ordine libero. Il modulo «Consolidazione» o il modulo «Physis 1» conferisce la qualifica aggiuntiva *Physis*.

#### Moduli a scelta

Nella formazione continua 1 come moduli a scelta vi sono «Campo piccolo», «Allenamento del portiere 1», «Tecnica/Tattica 1» e il «Modulo di perfezionamento per monitori» i quali prolungano di due anni il riconoscimento come monitori G+S.

#### Moduli a scelta sport di squadra

I moduli «Physis 1», «Psiche 1» e «Coaching 1» sono aperti a tutti i monitori degli sport di squadra. Il modulo «Physis 1» conferisce la qualifica aggiuntiva *Physis*.

#### Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di *monitore G+S sport per i giovani*.

### **Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»**

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

## **Formazione continua 2**

Nella formazione continua 2 vengono offerti i moduli «Tecnica/Tattica 2», «Coaching 2» e «Physis 2» che possono essere frequentati nell'ordine desiderato. Chi frequenta tutti i moduli può iscriversi al modulo «Valutazione» (1 giorno).

## **Formazione continua 2 – sport di prestazione**

### **Introduzione allo sport di prestazione**

Al modulo di 3 giorni «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che possiedono una raccomandazione sufficiente ottenuta nel modulo «Valutazione» o che soddisfano i requisiti di una raccomandazione condizionale.

### **Esame sport di prestazione**

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione». Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

### **Portfolio sport di prestazione**

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

## **Formazione per allenatori**

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

## **Specializzazione per gli esperti**

### **Corso per esperti G+S**

Per accedere al corso per esperti G+S occorre una raccomandazione da parte della federazione e dell'Ufficio federale dello sport (UFSPPO). Il corso è diviso in una prima parte dedicata alle basi teoriche (3 giorni) e una seconda parte di pratica (5-6 giorni).

### **Modulo di perfezionamento per esperti**

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S sport per i giovani.

### **Formazione degli adulti**

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

## **Accesso allo sport per i bambini**

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini che sfociano nel riconoscimento di *monitore G+S unihockey sport per i bambini*.

## **Accesso allo sport per gli adulti**

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

## **Riconoscimento della federazione**

Al momento non vengono rilasciati riconoscimenti aggiuntivi.

## **Particolarità**

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.

Il corso G+S è riconosciuto solo se si ha partecipato all'intera durata del corso.